

# Kongress 2023

## Abstract

### GHB - eine Droge auf dem Vormarsch? Drogenentzug jenseits der Opioidbehandlung – Therapiestrategien bei Abhängigkeit von Stimulanzien bzw. GHB

- Dr. Sascha Freytag

(Gamma-Hydroxybuttersäure) und seine Vorläufersubstanz GBL gewinnen zunehmend, aufgrund seiner enthemmenden und euphorisierenden Wirkung, als „Partydroge“ an Bedeutung. Vor allem der Missbrauch als „K.O.-Tropfen“ oder „Rape drug“ rückt sie stärker in den Mittelpunkt der öffentlichen Wahrnehmung. Der laborchemische Nachweis der Substanz ist oft schwierig und zeitlich sehr limitiert. Laut European Drugs Emergencies Network spielte GHB/GBL in 10,6% der Drogennotfälle eine Rolle und führte in 27% der Fälle zu einer Krankenhausaufnahme. Bei regelmäßigen Konsum entwickelt sich die Abhängigkeit von GHB sehr schnell. Die Entzugsbehandlung gestaltete sich häufig kompliziert, da sich innerhalb kürzester Zeit ein nur schwer kontrollierbares Delirium einstellen kann. Eine Leitlinie diesbezüglich ist bis dato nicht vorhanden. In dem Vortrag werden Funktionsweise und Wirkung, inklusive der neurobiologischen Grundlagen, von GHB und GBL beleuchtet und warum es zunehmend an Bedeutung bei unserem Patienten gewinnt. Es werden Symptome, verschiedene Strategien der Entzugsbehandlung und mögliche Komplikationen dabei vorgestellt. Außerdem werden Beschwerden und Therapieoptionen bei Intoxikationen mit GHB erläutert.